



À vélo tout est plus beau !

MIRAMAS CYCLOTOURISME

Numéro fédéral : 1056 Siège social: Gymnase Concorde, Bd du 14 juillet, 13140 Miramas

Correspondant : Mr SICCARDI, Chemin de Guimbaud, 13140 MIRAMAS

Tel : 06 64 66 42 15 Email : jo.siccardi@bbox.fr

Site Internet: www.miramascyclotourisme.com



AUVERGNE 2023

Après avoir exploré le littoral méditerranéen en Espagne , dans le sud de la Catalogne, nous voilà revenus dans notre belle France sur le plateau du Cézalier, région volcanique située dans le Massif Central entre les Monts Dore et les monts du Cantal au milieu du Parc Naturel Régional des Monts d'Auvergne. C'est dans le Village Vacances Passion de ARDES sur COUZE 50 km au sud de Clermont-Ferrand que les 33 participants ont posé leurs valises du 3 au 6 JUIN. Figurez-vous un grand centre d'accueil avec salle de restauration, piscine, hammam, salle de musculation entourés d'une multitude de gites jumeaux dans un cadre bucolique. Le décor étant planté, nous ne sommes pas là pour arroser les fleurs, au demeurant très jolies qui parsèment les prairies en particulier le Lotier Corniculé une variété très voisine de notre genêt provençal. Donc place à notre activité favorite.



Dimanche 4 juin 56 km 600 m de dénivelé

Une première sortie de 56 km nous permet de découvrir rapidement des routes assez ingrates pour des mollets vieillissants mais sur lesquelles nous croisons seulement quelques tracteurs d'où un avantage indéniable pour la pratique du vélo. Rassurez-vous, peu importe les lieux, la hiérarchie des forces en présence est toujours respectée dans l'ordre ou à peu près : Marc, Bernard Cometto, Bernard Dardennes, André, les motorisés Alain, Michel, Serge viennent ensuite les besogneux : Pounay, Jacques, Yves, et moi-même ainsi que notre Féminine Lydie qui a effectué une sortie plus qu'honorable compte tenu de ses entraînements très épisodiques. S'il en est un dont je voudrais souligner la présence c'est Christian, ce routier invétéré converti au VTT pour raisons familiales. En effet

retrouver le bitume fut pour lui un ravissement inespéré ; merci Geneviève pour ton immense gratitude, à n'en pas douter il t'en saura gré..... surtout si ton bon cœur lui accorde quelques égards supplémentaires aux alentours d'Istres.

Pour les Vététistes Bernard et Jeannot c'est d'entrée 40 km et 860m de dénivelé, je peux vous dire que la mécanique a particulièrement bien fonctionné, il faut dire que les 8 jours de préparation de leur monture la semaine précédente ont montré toute leur efficacité.

Lundi 5 juin 68 km 650 m de dénivelé

Sortie relativement paisible avec arrêt café à Brassac les Mines car j'ai pu « dégoter » quelques routes, il y en a très peu, au relief plus adapté à nos aptitudes de retraités ; cela sera le seul jour de la semaine ! D'ailleurs, Pounay se sentant pousser des ailes est devenu incontrôlable, il nous a fait une échappée finale disparaissant des écrans radars à tel point que ne savions plus s'il était devant ou derrière. Marc a fait plus de 8 km pour le retrouver alors que lui sirotait déjà tranquillement son apéro généreusement servi par Monique. Du Pounay tout craché !

Les Vététistes au grand complet : Bernard Mazel, Jeannot, Vado et Bernard Dardennes ont rendez-vous à Massiac où 2 cyclos du club local les accompagnent sur un « petit périple » de 28 km avec850 m de dénivelé, excusez du peu. Ils ont humblement avoué que les jambes seules n'auraient pas suffi, quant à Bernard D., sur vélo musculaire, estimait lui qu'un moteur l'aurait considérablement ralenti !



Mardi 6 juin 62 km 1120m de dénivelé

Ce jour là fut un des plus ardu car, après le café de Massiac, la route s'est immédiatement cabrée avec du 10 à 12% sur plus de 3 km, notre groupe a complètement explosé, si je vous laisse imaginer le plaisir non dissimulé de Marc et Bernard D. qui se régalaient d'en découdre à l'avant suivi à distance respectable par ce diable d'André à la soquette légère, une répartition naturelle s'est opérée avec une facilité déconcertante, Jacques, Yves, Pounay, Jean Charles et moi-même étions plus ou moins « collés » à la route ! Les motorisés ,eux même, Serge, Michel et Alain y ont laissé avec stupeur les trois quart de la batterie ! Ils ont un instant envisagé de faire venir une dépanneuse ! Si la suite de la route s'est avérée moins méchante, elle n'en fut pas moins complaisante. Un repos réparateur s'imposa une bonne partie de l'après-midi.

Les Vététistes sont restés au régime quotidien de 35 km et 800 m de dénivelé. Les traces GPS concoctées la veille par Bernard font merveilles.

Mercredi 7 juin

Sortie à la journée pour 22 d'entre nous, rassurez-vous, il y avait plus de promeneurs que de rouleurs. Nous étions 8 cyclos : Marc, Bernard D., Pounay, André, Jean Charles, Alain, Michel et moi. Départ dans le col de Volpilière (1250 m), une route au milieu des bois longeant la rivière sur 17 km à 5, 6%, continuation par le col de la Croix St Robert (1450 m) avant la descente vertigineuse sur Mont Dore. Dans ce col, incident mécanique pour Michel qui bloque la chaîne entre le cadre et le plateau, mais le Saint Bernard de la clé à molette était là pour tirer Michel de ce mauvais pas car sans lui il y serait encore ! A Mont Dore pique-nique dans le jardin public à proximité de la station thermale. Cette première partie faisait 60 km et 1450 m de dénivelé, assez pour décourager les trois quart du groupe. Pour le retour 3 courageux seulement : Marc, Bernard et André qui voulait encore poursuivre son chemin de croix dans celui de la Croix Morand (1400 m) ; il va vite comprendre qu'il ne faut pas pousser la « plaisanterie » trop loin. Il fera bien 20 km de plus après le sommet mais il finira par succomber à la tentation du minibus. Pour lui 90 km et 2000 m de dénivelé. Pour les deux derniers Marc et Bernard c'est parcours complet 130 km et 2700 m de dénivelé. Et qu'ont fait les 11 autres restés au Centre me direz-vous ? et bien après une randonnée pédestre, ils ont eu droit à un repas pantagruélique en terrasse alors qu'habituellement c'était plutôt quelconque, cherchez l'erreur !



Jeudi 8 juin 40 km 500 m de dénivelé

Pour se remettre de la veille nous décidons un « petit » parcours, cyclos et vététiste décident d'y participer ; pensez donc 40 km me direz-vous : rigolade. Détrompez-vous, si les 10 premiers kilomètres étaient plutôt descendants, les 15 suivants étaient d'une autre « facture », ce n'était pas l'Alpe d'Huez mais il y avait quelques jambes lourdes comme les miennes en particulier qui me permettaient tout juste de dépasser..... les escargots, de plus quand vous avez Serge et Michel en VAE qui daignent vous accompagner très loin à l'arrière, vous pouvez aisément imaginer le fond de mes pensées pour les toutes prochaines années ! Après le sommet de cette sente immonde je me suis repris dans....la descente vers le Village Vacances et là j'ai vu l'impensable voire du surnaturel : Alain dont on ne savait pas s'il avait subitement débridé le moteur ou s'il était épris d'une frénésie suicidaire mais il s'est permis de dépasser Marc, une référence dans ce domaine, à une vitesse endiablée suivi à ma grande surprise par les vététistes Bernard Mazel et Jeannot, de véritables acrobates dignes du Nibali des grands jours. J'en suis resté pantois.

9 juin 46 km 430 m de dénivelé

Un simple petit Aller-Retour Ardes- Issoire en douceur cette fois avec les 7 derniers rescapés de la semaine : André, Jacques, Jean Charles, Alain, Yves, Michel et moi-même, nous avons pris le café et fait une belle photo devant l'entrée de la ville signalant l'arrivée de l'étape du prochain Tour de France le 11 Juillet.



Le quarteron de vététistes : Bernard M., Bernard D., Vado et Jeannot inconditionnels des sous-bois se sont offerts 38 km sur 1100 m de dénivelé. Ils avaient encore de la ressource les « bougres ». Que ne fait-on pas quand les batteries sont bien chargées !

Je n'oublierai pas Alain Poussel et Pierre Lassalle 2 cyclos qui ne roulent pas mais tenaient à faire parti de notre grande famille, qu'ils en soient grandement remerciés car il font également un travail dans l'ombre qui fait vivre notre association, des bénévoles au sens pur du terme. Et pendant que nous roulions toutes nos belles dames s'en donnaient à cœur joie sur des sentiers de randonnées, dans la piscine, sur les marchés ou des séances de farniente.

Mais nous étions là aussi pour découvrir les attraits de cette région, les après-midis nous ont permis de contempler des pâturages qui servent d'estives aux vaches ferrandaises notamment dont le lait sert à fabriquer le Saint Nectaire, et également d'immenses étendues de blé et de tournesol. Nous avons aussi visité de nombreux villages comme St Floret sur les rives de la Couze, Besse St Anastaise grande cité touristique avec des monuments architecturaux datant du Moyen Age à la Renaissance, à proximité le lac Pavin un cratère formant un lac caractérisé par sa rondeur parfaite, Issoire avec son immense et splendide abbaye, le plateau de Gergovie situé à 750 m d'altitude offrant un panorama à 360° sur la chaîne des Puys et Clermont ferrant, le musée archéologique retrace la bataille entre Vercingétorix et César, Montpeyroux village aux rues toutes pavées ou Saint Nectaire et la fabrique de son célèbre fromage éponyme.



Nous avons pu bénéficier d'une semaine où la météo fut particulièrement clémente, une douceur continue qui a permis à chacun de s'exprimer pleinement à sa guise. La participation montre une fois de plus, pour le plus le plus grand plaisir du président, toute la cohésion et le dynamisme de ce club dont les voyages perdurent depuis 2014 et particulièrement cette année alors que nous fêtons le cinquantième anniversaire de notre association créée par Robert Coulange.



Les Participants :

SAULNIER Christian et Geneviève

LASSALLE Pierre et Régine

PRODON Michel et Patricia

POUSSEL Alain et Nicole

LUSINI Yves et Mireille

ROMAN Salvador et Francine

CURELLI Marc et TOURAL Sandrine

SICCARDI Jo et SEIMPERE Nicole

FERNANDEZ Jean Charles

SABATIER Alain et Josette

AULAGNIT André et Joelle

PORTAL Jacques et Renée

CHARPENAY Claude et Monique

MAZEL Bernard et Sylvie

GROUGNARD Jean et Yvette

COMETTO Bernard et DESNOUES Lydie

DARDENNES Bernard

KNEMP Serges